

Knut Bjoraa

Sørnorske Hjulgleder

Telemark og Ryfylke

6

*Lunde - Bø - Rjukan
Røldal - Sauda - Jørpeland*



**En kreativ og komplett guide for
syklister og andre på hjul**





Statens vegvesen

**Hftet og kartene er utgitt med
økonomisk støtte fra
Statens vegvesen Region sør**

Kommentarer på produktet mottas med takk!

**post@castorforlag.no
www.castorforlag.no**

© Castor Forlag 2006

**Trykk:
Høgfeldt trykkeri, Kristiansand**

**Kartene er levert av Geodatasenteret, Arendal
Tillatelse nr. NE 13880200206**



Innholdet i heftet eller kartene må ikke kopieres
eller mangfoldiggjøres i noen form uten skriftlig
tillatelse fra Castor Forlag

Tekst, foto og layout: Knut Bjoraa

ISBN 82-92688-07-2

Sørnorske Hjulgleder



Telemark og Ryfylke



Dette står skrevet

Værsågod – bare forsyn deg!	4
Litt statistikk, transport, skilting m.m.	6
Det er ikke så langt	8
Hvorfor sykle her?	10
Noe av det du kanskje opplever	11
Sov godt	32
Ta en titt	36
Når åpner museet?	40
Festivaler m.m.	40
Werdensvevens Widunderlige Werden	41
Bla, bla, bla... ..	41
Her har vi det fint	42
Lenker om likt og ulikt	43
SLF – STIN – Sykle til jobben	44
Ta plass!	45
Frakt av sykler	46
Holdbart, fleksibelt og brukervennlig	47

Værsågod - bare forsyn deg!

”Nysgjerrighet er en muskel, og hvis du holder den ved like har du like mye moro med den når du er gammel som når du er ung.

Arne Næss Sr.

Med denne guiden, som først og fremst er rettet mot syklistene, ønsker jeg å pirre nysgjerrigheten din. Rett utenfor stuedøra ligger mange kilder til opplevelser og venter på deg, både av natur og kultur.

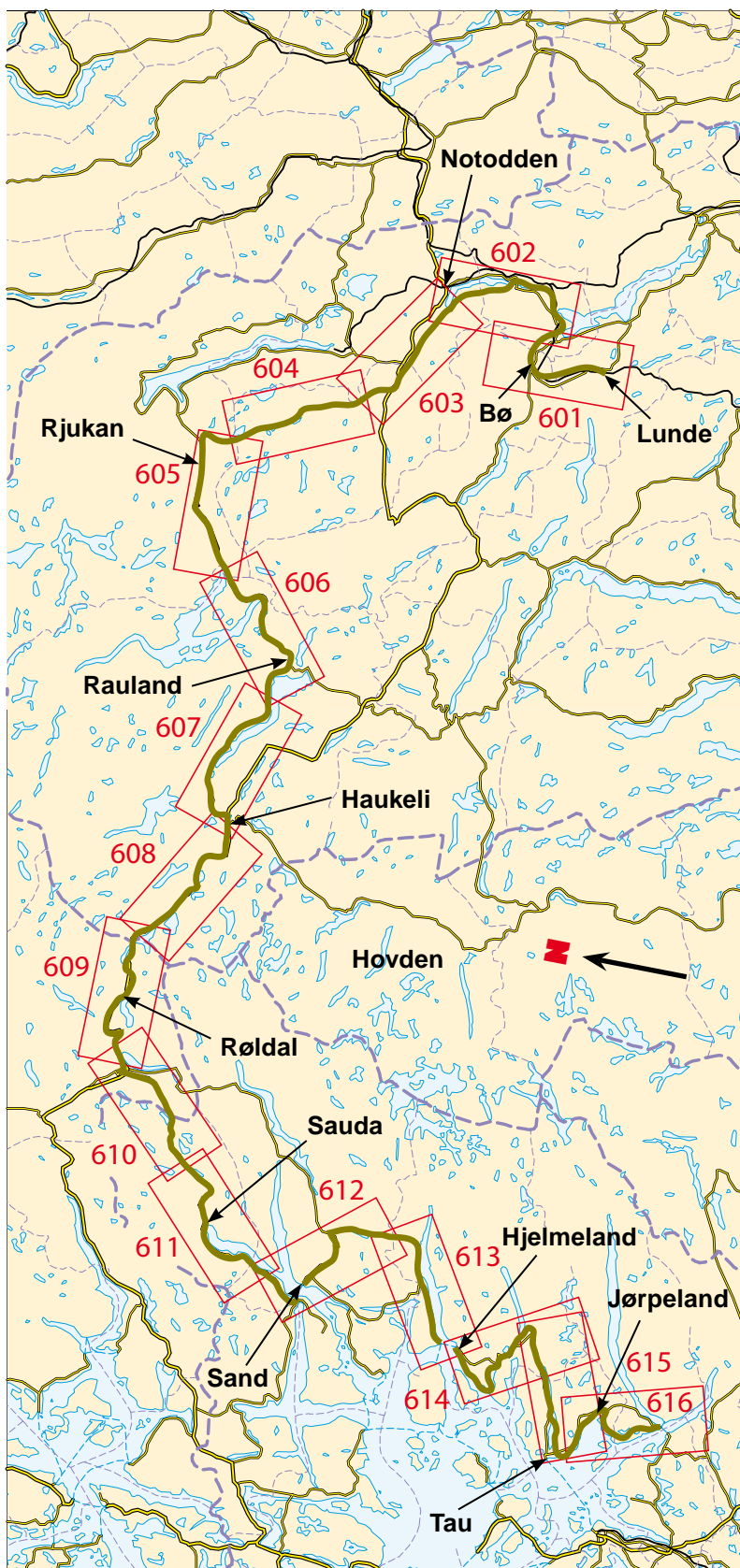
Guiden og kartene viser deg én mulig vei å sykle. Det er listet opp steder du kan besøke og ting du kan ta en titt på. Her er badeplasser for en svett kropp og rasteplasser for hvile. Men: Du kan velge din egen rute, se på andre ting, bade i bortgjemte vann og hvile der det passer deg selv best.

Det blir sagt at vi er på vei inn i drømmesamfunnet, hvor bruken av alle sanser blir mer og mer viktig. Her kommer sykkelen til sin fulle rett. Fra sykkelsetet kan du ta i bruk hele spekteret av sanser. Og sykkelen er laget for å kunne stoppe opp og å reise innover i landskapet.

Guiden har ingen tekst som beskriver sykkelruten i detalj. Du skal gjøre dine egne erfaringer, skape din egen reise. Guidens kart, korte tekster, informasjon og bilder gir deg en pekepinn på hva som venter deg der ute. Du skal imidlertid gjøre dine egne erfaringer og lage dine egne bilder, mentalt eller fotografisk. Kartene er også av en slik kvalitet at du kan teste ut andre veier enn de som er tegnet inn som sykkelrute.

Gi rom til nysgjerrigheten og drømmene. God reise!

Knut Bjoraa



Litt statistikk

Total lengde	Ca. 497 km
Grusdekke	Ca. 32 km (8 etapper på 5 kart)
Tunneler	Her er det 16 tunneler, med en lengde fra 20 meter til 1 km. Samlet lengde er ca. 3,7 km. Du finner dem på kart 605, 609, 611, 612 og 613.
Campingplasser	27
Annen overnatting	93

Transport

Buss

Det er bussforbindelse langs hele ruta med følgende unntak:

Kart 603 - 605 : Mellom Sauland og Rjukan

Kart 610 - 611 : Over fjellet mellom Røldal og Sauda

Kart 612 - 613 : Over Gullingen

Ferjer

Ruta har tre ferjestrekninger

Ropeid - Sand kart 612

Nesvik - Hjelmeland kart 613

Oanes - Lauvvik kart 616

Det er også andre forbindelser:

Hurtigbåt Sauda - Sand - Stavanger kart 611 og 612

Ferje Tau - Stavanger kart 615 og 616

Hurtigbåt Jørpeland - Stavanger kart 615 og 616

Togstasjoner langs eller i nærheten av ruta

Lunde, Bø, Gvarv, Nordagutu, Hjuksebø og Notodden



Mange muligheter

Ved å ta i bruk buss og hurtigbåt kan du komme deg inn i Ryfylke og sykle tilbake til utgangspunktet. I Telemark er det naturlig å tenke en kombinasjon med Telemarkskanalen.

Det er flere tilkoblingspunkter til andre ruter underveis. Castor Forlag har gitt ut følgende aktuelle guider:

<i>Kanal, høyfjell og fjord</i>	Lunde (kart 601) Oanes (kart 616)
<i>Setesdal og Hardanger</i>	Haukeli (kart 607) Røldal (kart 609)

Skilting og veiforhold

Skilting

Ruta er ikke skiltet.

Vanskelighetsgrad

På denne turen kan du enten glede eller grue deg til tre fjelloverganger. Til toppen av Flisetjønnskaret mellom Sauland og Rjukan er det bratt og tungt, punktum. Her er det de færreste av oss som klarer å sykle opp med bagasje. Selv finner jeg stor glede i å spasere slike bakker. Det gir avveksling fra syklingen og jeg får enda bedre tid til å kikke på det storslåtte landskapet. Opp til Vierlifjellet mellom Rauland og Rjukan er det også noen seige bakker, uansett hvilken vei du sykler. Stigningene opp fra Røldal merkes også godt, men belønningen på toppen er av ypperste klasse – en fantastisk fjellheim.

Jeg vil ikke anbefale å sykle fra Sauda til Røldal, det må være en lang og tung opplevelse. Bortsett fra det, har jeg ingen spesielle anbefalinger med hensyn til sykkelretning.

Trafikkforhold

Flere steder sykler du på praktisk talt bilfrie veier. Det gjelder først og fremst kart 601- 603, noen strekninger med gammel vei over Dyrskar og ved Gullingen (kart 612-613). En del trafikk vil du møte på E134 på strekningen Haukeli - Røldal. Heldigvis er veien bred og landskapet åpent, så det føles ikke utrygt. Riksvei 520 over Saudafjellet er ei nasjonal turistrute og blir mer og mer populær for hvert år. Her kan det være litt trafikk, særlig av motorsykler.

	Lunde	Bø	Nordagutu	Yli (Notodden)	Sauland	Tuddal	Rjukan (Dal)
Lunde	0	16	39	61	80	100	126
Bø	16	0	23	45	63	84	110
Nordagutu	39	23	0	22	41	61	87
Yli (Notodden)	61	45	22	0	18	39	65
Sauland	80	63	41	18	0	21	47
Tuddal	100	84	61	39	21	0	26
Rjukan (Dal)	126	110	87	65	47	26	0
Rauland	182	166	143	121	103	82	56
Haukeli	219	203	180	158	139	119	93
Haukelisæter	247	230	208	185	167	147	121
Røldal	277	261	238	216	198	177	151
Sauda	324	308	285	263	244	224	198
Ropeid / Sand	352	336	313	291	272	252	226
Gullingen	371	355	332	310	292	271	245
Nesvik / Hjelmeland	406	390	367	345	326	306	280
Jørpeland	470	454	431	409	391	370	344
Oanes / Lauvvik	497	480	458	435	417	396	370



så langt ...

Rauland	Haukeli	Haukelisæter	Røldal	Sauda	Ropeid / Sand	Gullingen	Nesvik / Hjelmeland	Jørpeland	Oanes / Lauvvik
182	219	247	277	324	352	371	506	470	497
166	203	230	261	308	336	355	390	454	480
143	180	208	238	285	313	332	367	431	458
121	158	185	216	263	291	310	345	409	435
103	139	167	198	244	272	292	326	391	417
82	119	147	177	224	252	271	306	370	396
56	93	121	151	198	226	245	280	344	370
0	37	65	95	142	170	189	224	288	314
37	0	28	58	105	133	152	187	251	278
65	28	0	31	77	105	125	159	224	250
95	58	31	0	47	75	94	129	193	219
142	105	77	47	0	28	48	82	146	173
170	133	105	75	28	0	19	54	118	145
189	152	125	94	48	19	0	34	99	125
224	187	159	129	82	54	34	0	64	91
288	251	224	193	146	118	99	64	0	26
314	278	250	219	173	145	125	91	26	0



Hvorfor sykle her?

Bli med til en undervurdert del av Sykkel-Norge! Her burde det være noe for enhver smak, om du tiltrekkes av de vide utsyn eller mer intime landskap. Denne guiden viser vei gjennom frodige jordbruksbygder i Telemark, over noen av Sør-Norges mektigste fjellpartier og langs fjordene i Ryfylke.

Her kan du oppleve fruktblomstringen i indre Telemark, komme deg opp på en av landets absolutt beste utsiktspunkter, eller spasere med sykkelen over sommersnøfonner på Haukelifjellet.

Fremdeles finnes det geitestøler i dette landet, og her kan du flere steder ta en velfortjent pause og finne deg ei geit eller to som du kan klø i skjegget.

Tre steder må du gå av sykkelen mens ei ferje bringer deg over til andre siden. Slike avbrekk blir det færre og færre av.

De neste sidene viser litt av det du kanskje ser og opplever underveis. Ingenting er statisk, og du vil skape dine egne bilder. Her er ingen forklarende tekster – ta i bruk kartene, fantasien og din evne til undring. Tallene i ramme refererer til kartblad, uten at du behøver henge deg for mye opp i akkurat dét ...



Noe av det du kanskje opplever

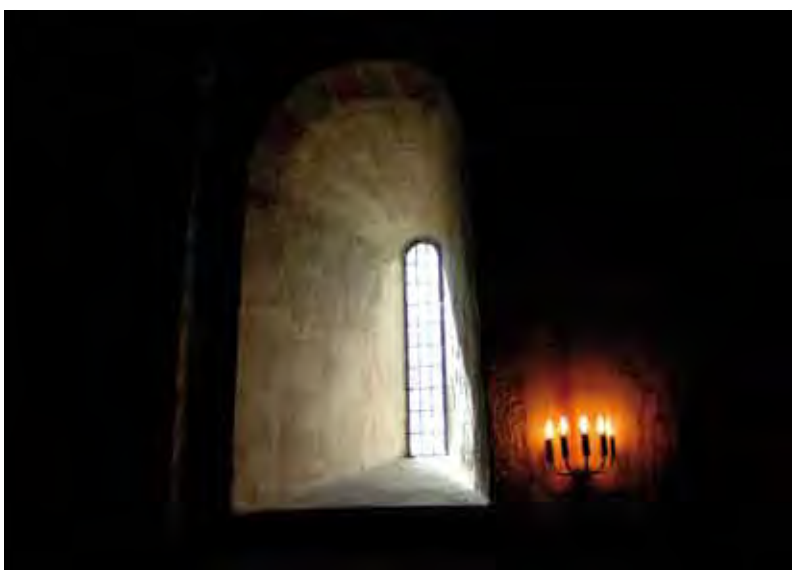










































Sov godt

Gjennom **Friluftsløven** og **Allemannsretten** har vi alle unike muligheter til å ferdes i og bruke naturen på en god måte. Du kan telte og raste, plukke bær og sopp, bade og sykle i utmark. Allemannsretten gjelder ikke på dyrket eller bebodd areal som åker, eng, beitemark, hager og plantefelt, selv om disse ikke skulle være inngjerdet. Du kan ikke telte nærmere enn 150 m fra hus eller hytte, og telt må ikke stå på samme sted mer enn to døgn uten grunneiers tillatelse. Husk bålforbud 15. april til 15. september.

NB! På mange av kartene har jeg markert badeplasser som ikke er skiltet eller tilrettelagt. Jeg regner med at disse plassene kan benyttes i henhold til de nevnte lovene, men du er selv ansvarlig for å undersøke dette. Det samme gjelder i de få tilfellene jeg har markert teltplass.

Campingguide	www.campingguiden.no
CampingNorge	www.campingnorge.no
NAF Campingplasser	www.nafcamp.no
Norske Vandrerhjem	www.vandrerhjem.no
Norsk Bygdeturisme	www.norsk-bygdeturisme.no
Norsk Camping Guide	www.camping.no
Norsk Caravan Club	www.norskaravanclub.no
PlusCamp	www.pluscamp.no

Hotellkjeder

Best Western	www.bestwestern.no
Choice	www.choicehotels.no
De hist. hotell & Spisesteder	www.dehistoriske.no
Eventyrhotellene	www.eventyrhotellene.no
First	www.firsthotels.no
Nordic	www.nordic.no
Norlandia	www.norlandia.no
Park Inn	www.rezidorparkinn.com
Radisson SAS	www.radissonsas.no
Rica	www.rica.no
Scandic	www.scandic-hotels.no
Thon Hotels	www.thonhotels.no

Det oppleves stadig at hoteller skifter eier og dermed navn. På kartene og i oversikten står kjedenavnet derfor i parentes, selv om det strengt tatt er en del av navnet. På de neste sidene finner du en alfabetisk liste over overnattingsbedrifter langs sykkelruta. Tall og by viser til aktuelt kartblad. Husk å skrive www. foran internettadressen. **NB:** Mange campingplasser og private utleiere har begrenset sesong. Uansett: Bestill plass i høysesongen!

Arabu Hyttegrend	arabu.no	606
Arbutun turisthytter		608
Austbø Hotell	austbohotel.no	606
Barnas camping-Teksten (KNA)	barnascamping.no	601
Beverøya Camping	beveroyacamping.no	601
Bitumark Hyttegrend		606
Borghild Sveen		615, 616
Borgja Gård	borgja.no	601
Brekka Hytter		603
Bråstøl Turisthytte	brastol.no	609
Bø Camping	bocamping.com	601
Bø Gardsturisme	gardsturisme.no	601
Bø Hotell	bohotell.no	601
Bø Sommermotell (3 lokaliteter)	bosommermotell.no	601
Bø Vertshus	vertshuset.net	601
Bøen Camping (NAF)		604
Børte Gardsturisme		601
Dagny Stokke		601
Djuvland Fjellgard		606
Edland Camping		607
Eikeland Hytter		606
Farhovd Hyttegrend		606
Fister Camp		614
Fjelde Camping		615, 616
Fjellstad Turistheim		608
Fjøllhalli	fjoll.no	606
Flothyl camping		608
Fossen Kro (Motell)	fossenkro.no	603
Førland Hytter		612
Gaustablikk Høyfjellshotell	gaustablikk.no	605
Gaustatoppen Turisthytte	stt.no	605
Greivjord Fjellgard	greivjord.no	604
Gullingen Turistsenter / VH	gullingen.no	612
Hagaminne camping		609, 610
Hamrane Hyttefelt		615
Haugland Camping		607
Haukeli Motell		607
Haukeliseter Fjellstue	haukeliseter.no	608
Helmer Solgård		615, 616
Henrik Gundersen		615, 616
Hjelmeland Camping		613, 614
Hogstul Hytter	hogstul.net	604
Hotell Nøkling		613, 614
Høiland Gard	hoiland-gard.no	614
Hølen Camping		609
Håradalen Hytteutleige	haradalen.no	610
Juvland hytter		606
Killingtveit hytter		607
Kløver Hotel		611
Krossen Trafikksenter og Motell		612
Kvitåvatn Fjellstoge	kvitaavatn.no	605
Lars Sandvik		615, 616

Lauvåsen Hytteutleie		606
Lilland Hotell	lilland.no	615
Litlehaga Hyttetun	hyttetun.no	612
Lunde Vandrerhjem		601
Lysefjord Hyttegrend	lysefjord-hyttegrend.no	616
Lågatun Hytter		612
Marit og Kåre Østerhus		615
Mo Feriehytter	opplevsuldal.no	612
Mo Laksegard	molaks.no	612
Naumann Hytte & Båttutleie	naumannhytteboot.com	615, 616
Nedre Børte Gardsturisme		601
Nesvik Fjordferie		613
Norlandia Telemark Hotell		602
Norsjø Ferieland (NAF, NCC)	norsjo-ferieland.no	602
Norsjø Hotell	norsjohotell.no	602
Norsjø Vandrerhjem		602
Notodden Camping (NAF)	notoddencamping.com	602, 603
Park Hotell Rjukan	parkhotell-rjukan.no	Rjukan
Preikestolen Camping	preikestolencamping.com	616
Preikestolhytta	preikestolhytta.no	616
Rauland Camping		606
Rauland Feriesenter	fjoll.no	606
Rauland Hytteutleige		606
Park Inn Rauland Høgfjellshot.	rauland.no	606
Rauland Ridesenter	ridesenter.net/rauland/	606
Raulandsakademiet	raulandsakademiet.no	606
Raulandsfjell	alpinaapartments.no	606
Rjukan Fjellstue		605
Rjukan Gjestegård	rgg.no	Rjukan
Rjukan Gjestehus		Rjukan
Rjukan Hytte og Caravanpark	rjukanhytte.com	605
Rjukan Hytteby	rjukan-hytteby.no	Rjukan
Rjukan Vandrerhjem	kvitaavatn.no	605
Rui Fjellstoge		607
Ryfylke Fjordferie	fjordferie.no	614
Ryfylke Fjordhotel	ryfylketuristhotel.no	612
Røldal gjestehus		609, 610
Røldal hyttegrend & Camping (NAF)	roldal-camping.no	609, 610
Røldal hytteutleige		609, 610
Røldalstunet & Skysstasjonen (NAF, NCC)	skysstasjonen.no	609, 610
Saltvold Camping		609, 610
Sand Camping		612
Sandviki hytter		607
Sauda Camping (NAF)		611
Sauda Fjord Hotel	saudafjordhotel.no	611
Seim camping (NAF)		609, 610
Sigurd Nag		615
Sigurd Nag		616
Skinnarbu Høyfjellshotell	skinnarbu.no	605, 606
Solvik Camping	solvik-camping.no	615, 616

Soria Moria Fjellgrend	soriadoria.net	605
Spa-Hotell Velvære	spahotellvelvaere.no	613, 614
Steinstad		607
Tallaksbru Camping		607
Telemark Kanalcamping		601
Tormod Nag		615, 616
Tubås Gårdsturisme		603
Tuddal Camping (NAF)		604
Tuddal Høyfjellshotell (Norsk Kulturarv)	tuddal.no	604
Tysdal Camping		614, 615
Urdbø Fjellgard	urdboefjellgard.com	607
Velemoen Camping (NAF)		607
Vertshuset Grand		611
Vierli Turistsenter	vierli.no	606
Våglidun Hotell		608
Wathne Feriesenter		615
Østerhus Fjordhytter		613
Åsgrav Familiecamping	aasgravcamping.no	601
Åsland hytter		608

CC	Clarion Collection	NAF	Norges Automobil Forbund
NCC	Norsk Caracan Club	QHR	Quality Hotel & Resort
QSR	Quality Spa & Resort	DHHS	De Historiske Hotel & Spisesteder
RS	Radisson SAS	VH	Vandrerhjem



Ta en titt

Her følger en alfabetisk liste over ting å kikke på langs sykkelruta. Vi har alle forskjellige interesser og opplever graden av ”severdighet” ulikt. Jeg har derfor ikke bare tatt med store og anerkjente attraksjoner, men nevner mye likt og ulikt som du kan ta en nærmere titt på om du ønsker. Tall og bynavn viser til aktuelt kartblad. Husk å skrive www. foran internettadressen.

NB! ”Turist-Norge” har begrensede åpningstider. Både bygdetun, museer og gallerier kan ha en svært kort sesong eller er kun oppe enkelte ukedager. Jeg har stort sett prøvd å unngå steder som bare er tilgjengelig for grupper eller hvor det må bestilles plass på forhånd. Uansett: Før du reiser en lengre omvei for å se på noe, kan det være lurt å sjekke om det er åpent.

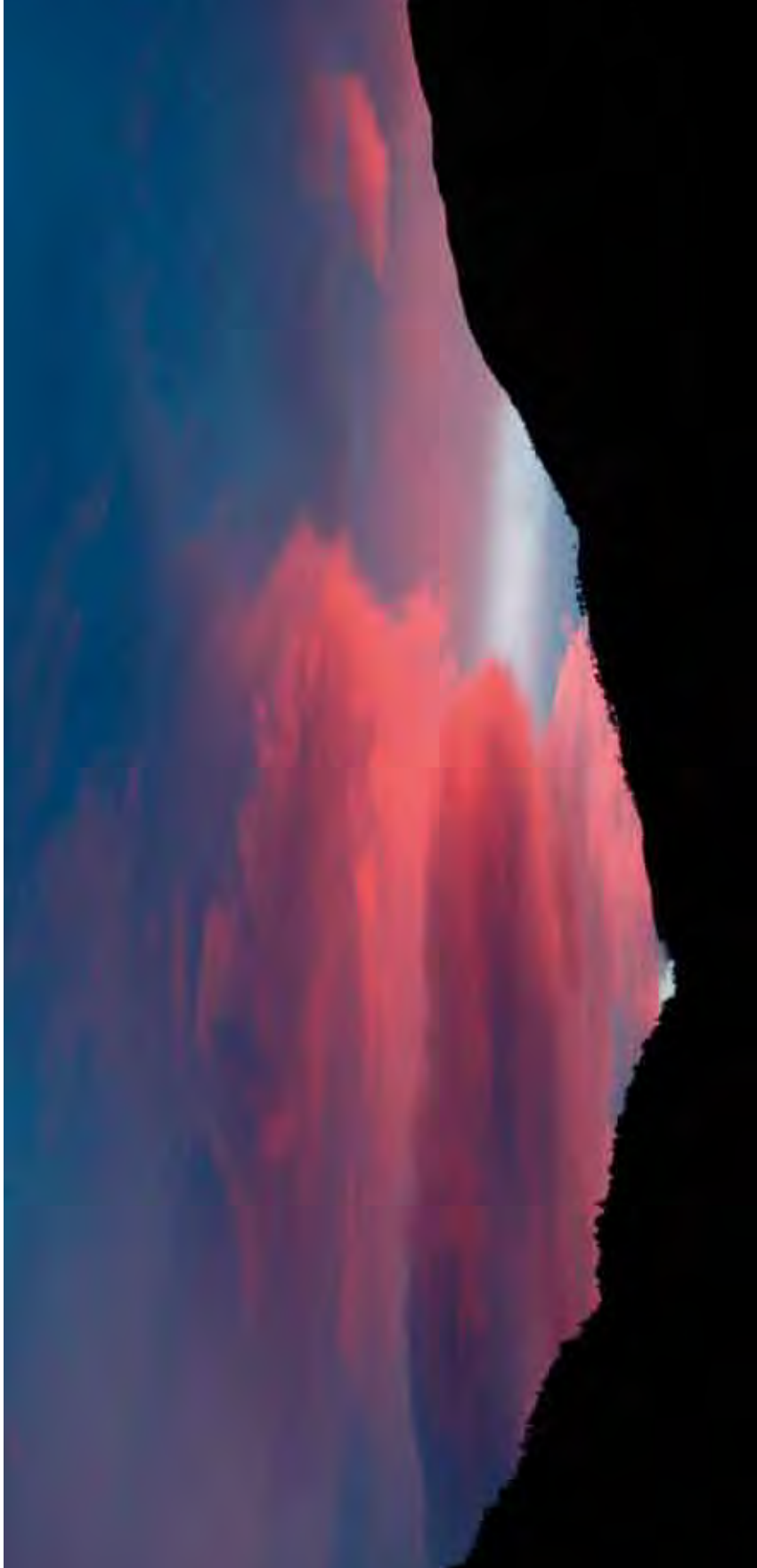
1000-årssted for Strand kommune		615
Aksel Hansson	aksel.no	613, 614
Apebrødtre		613
Austmannalia veganlegg		609
Bjørgum’s Atelier		602
“Borgen”		602
Brudesløret foss		611
Buen Kulturverkstad / Tonehall		604
Busskur med torvtak		614
Bø gamle kirke		601
Bø keramikk		601
Bø Museum		601
Diger jærstol		613, 614
Drikketrau for hest i tre		614
Dyrskar hvilehytte		609
Ekte geitost		608
Eramet (smykkesalg)		611
Evju Bygdetun		601
Fagerheimsamlinga		611
Ferist i tre		606
Fylkessteiner		609
Galleri Dâm	skinnfellen.no	606
Galleri K		615
Galleri Rue		604
Galleri Tjønnehaugen		604
Gamlegata		602
Gammel melkerampe		611
Gammelt drikketrau		611
Gammelt kvernhus		607
Gaustabanen	gaustabanen.no	605
Geitestøl		608, 610
Glasshytta Fossen	fossenkro.no	603
Glasskjellaren	glasskjellaren.no	615
Gruver		611

Grønnebyen		602
Hauge Bru		613
Heddal Bygdetun		603
Heddal Mølle		603
Heddal Stavkirke	heddal-stavkirke.no	603
Helleristninger		615, 616
Hydromuseet		602
Hyttebyen		602
Industriarbeidermuseum	ryfylkemuseet.no	611
Jonegarden på Hustveit	ryfylkemuseet.no	611
Jørpeland's Brug		615, 616
Kanalgalleriet	kanalgalleriet.no	602
King Mikal Salmon	kingmikal.no	613
Kjell Hellstrøms Atelier		601
Krossobanen	krossobanen.no	Rjukan
Kumalerier på silo og postkasser		614
Kunstnerhuset		602
Kvekerkirkegård		611
Laksestudio / Laksetrappa		612
Laksetrapp		613
Landa Fortidslandsby	fortidslandsbyen.no	616
Loftsgarstunet Treskjererverksted	museumskopi.no	606
Lunde sluse		601
Lysefjordsenteret	lysefjordsenteret.no	616
Maristigen / Rjukanfossen		605
Midtfjellsvollen seter		609
Milestein		611
Myllargutstugo		601
Myllarheimen		607
Mølleparken		615
Mår Kraftverk		605
Nes kirke		602
Nesa - sjøhuset	ryfylkemuseet.no	612
Neskanalen		611
Norges første biltunnel		609
Norsk Industriarbeidermuseum	visitvemork.com	605
Nupshallene geitysteri		609
Patmos Skulpturpark		602
Plakett for pilegrimsvei		609
Rauland Kunstmuseum		606
Rauland Utstillinga		606
Risvoldtunet		611
Ryfylkemuseet	ryfylkemuseet.no	612
Røldal Bygdemuseum		609, 610
Røldal Geitostysteri		609
Røldal Stavkirke		609, 610
Rørgate over vei		611
Sabotørruta		605
Sauda Museum	ryfylkemuseet.no	611
Slettedalsdammen		611
Slåke Møbelfabrikk	slaake.no	613, 614
Spinneriet		613, 614

Stabbur		608
Stein (3500 fot/1100 moh)		609
Steinhvelvbro		611, 612
Steinhvelvbro med stabbesteiner		614
Strand kirke		615
Studio K		602
Svandalsfossen		611
Telemarksgalleriet	telemarksgalleriet.no	602
Tinn Museum	museumaust.no	605
Tou Gamle Mølle		615
Trebro		609
Tredreing & Dekor		606
Trollbilen		601
Tveittunet		611
Tømmerrenne		602
Urdbøurdi		607
Verkstedtunet		604
Vigatunet	ryfylkemuseet.no	614
Øvre Mæle gravfelt		614
Åbøbyen		611
Årdal Gamle kirke		614

Jeg har kun tatt med internettadresser som ikke er for lange eller kompliserte. Daglig får nye aktører egne hjemmesider og denne oversikten er garantert ikke à jour eller riktig.





Når åpner museet?

Helårsåpne og sesongåpne (ca. 20/6 til 20/8) turistkontorer. Mange kommuner har egen turistinformasjon i kommune- eller rådhuset. Telefonnummeret finner du under ”Her har vi det fint”.

Turistkontoret for Bø og Sauherad	35 06 02 00
Haukeli Turistkontor	35 07 03 67
Hjelmeland Turistkontor	51 75 95 00
Lysefjordsenteret	51 70 31 23
Nome Turistinformasjon	35 94 35 08
Rauland Turistkontor	35 06 26 30
Rjukan Turistkontor	35 08 05 50
Røldal Turistinformasjon	53 64 20 33
Sauda Turistinformasjon	52 78 42 00
Suldal Turistkontor	52 79 05 60

Festivaler m.m.

Norge er "festivalland". Denne listen viser ulike arrangementer langs ruta med egen hjemmeside (den er garantert ikke komplett). Husk å skrive www. foran internettadressen.

Kartfestivalen (Gvarv)	www.kartfestivalen.com
Norsk Eplefest (Gvarv)	www.eplefest.no
Norsk Frukt og Laksefest	www.fruktoglaks.no
Marispelet (Rjukan)	www.marispelet.com
Notodden Bluesfestival	www.bluesfest.no
Telemarksfestivalen (Bø)	www.telemarkfestivalen.no
Ungkarsfestivalen (Suldal)	www.ungkarsfestivalen.com



Werdensvevens *Widunderlige* Werden

Bø	www.boitelemark.com
Nome	www.boitelemark.com
Rauland	www.rauland.org
Rjukan	www.visitrjukan.com
Ryfylke	www.ryfylke.com
Ryfylkeøyane	www.ryfylkefjord.no
Røldal	www.roldal-reiseliv.no
	www.360roldal.no
Sauherad	www.boitelemark.com
Stavanger	www.byen.no
Suldal	www.suldal.net
	www.suldal-turistkontor.no
Telemark	www.telemarkreiser.no

Bla, bla, bla ...

Du finner mye morsom, interessant, nyttig og unyttig informasjon i lokal- og regionaviser. Her er nyheter, værmeldinger, kulturstoff, webkamera, basarbarn m.m.

Rogalands Avis	www.rogalandsavis.no
Sandnesposten	www.sandnesposten.no
Stavanger Aftenblad	www.stavanger-aftenblad.no
Strandbuen	www.strandbuen.no
Suldalsposten	www.suldalsposten.no
Telemarksavisa	www.ta.no
Telen	www.telen.no



Her har vi det fint

Kommunenes hjemmesider kan gi deg nyttig informasjon om kulturarrangementer, severdigheter, friluftsområder, spisesteder, kart m.m. Mange har egne servicetorg du kan ringe til.

Bø	www.bokommune.no	35 05 90 00
Hjartdal	www.hjartdal.kommune.no	35 02 80 00
Hjelmeland	www.hjelmeland.kommune.no	51 75 70 00
Notodden	www.notodden.kommune.no	35 01 50 00
Odda	www.oddakommune.no	53 65 40 00
Sauda	www.saudakommune.no	52 78 62 00
Sauherad	www.sauherad.kommune.no	35 95 70 00
Strand	www.strand.kommune.no	51 74 30 00
Suldal	www.suldal.kommune.no	52 79 22 00
Tinn	www.tinn.kommune.no	35 08 15 00
Vinje	www.vinje.kommune.no	35 06 23 00



”Turist - Norge”

Fjordene	www.fjords.com
Fjord - Norge	www.fjordnorway.no
Innovasjon Norge	www.visitnorway.com
Nasjonale Turistveger	www.turistveg.no
Norske Bygdeopplevelser (arrangerte sykkelturner m.m.)	www.norske-bygdeopplevelser.no
Reiseplanleggeren	www.reiseplanleggeren.no
Sykkelturnisme i Norge	www.bike-norway.com
Turistkontorenes Landsf.	www.touristmagazine.com

Hvor i all verden?

Finn	www.finn.no/kart
Gule sider (kart)	www.gulesider.no
Hvor	www.hvor.no/kart
Vis veg (ruteplanlegger)	www.visveg.no

Hva er kunst og kultur?

Festivaler	www.norwayfestivals.com
Fortidsminneforeningen	www.fortidsminneforeningen.no
Fylkenes Tusenårssted	www.tusenarssted.no
Fylkesvise kunstnersentre	www.kunstnersenter.no
Kulturkalender	www.kulturnett.no
Listen (gallerier og kunst)	www.listen.no
Museer, gallerier m.m.	www.culture.no
Norsk Kulturarv	www.kulturarv.no
Norsk Bygdeturisme/gardsmat	www.norsk-bygdeturisme.no
Norske Kulturarvopplevelser	www.olavsrosa.no

Sport for alle pengene

G-Sport	www.g-sport.no
Intersport	www.intersport.no
MX Sport	www.mx-sport.no
Sport 1	www.sport1.no

Ymse

Badeinformasjon	www.badeinfo.no
Fiske, friluftsliv m.m.	www.inatur.no
Meteorologisk Institutt	www.met.no
Storm Weather Center	www.storm.no

Syklistenes Landsforening (SLF)

Syklistenes Landsforening arbeider praktisk og politisk for å bedre forholdene for syklister og øke sykkelbruken. Som medlem får du bladet "På sykkel" med 5 nummer årlig og ulike rabatter (i sportsbutikker, medlemskap i Norske Vandrerrhjem, overnatting på Choice Hotels m.m.). SLFs egen butikk selger kart, bøker, klær og diverse sykkelutstyr.



Youngstorget, Storgaten 23 D

0028 Oslo

Tlf. 22 47 30 30

www.slf.no

Sykkelturisme i Norge (STIN)



**SYKKELTURISME
I NORGE**



Sykkelturisme i Norge ønsker å gjøre Norge til et bedre land for sykkelturisme, bl.a ved utvikling av nasjonale, skiltede sykkelruter, utgivelse av kart og markedsføring av pakketurer. STIN har utviklet syklistvennlige reisemål og Syklist Velkommen bedrifter. Dette går ut på at utvalgte reisemål og overnattingsbedrifter er spesielt tilrettelagt for syklister og innebærer bl.a. interessante sykkelturer i området, sikker parkering av sykkelen, gode tørkemuligheter av klær, tilgang til sykkelleie, verktøy og lappesaker.

www.bike-norway.com

Sykle til jobben

Norges mosjons og bedriftsidrettsforbund arrangerer Sykle til jobben-aksjonen. Måsettingen deres: "Vi ønsker å skape et sprekere Norge ved å få flere til å benytte arbeidsveien på en aktiv måte. Aksjonen benytter resultatene til å påvirke bevilgende myndigheter til å sette fokus på tilrettelegging." I 2005 deltok over 32.000 mennesker fra ca. 1500 bedrifter.

www.sykletiljobben.no

www.aktivlivsstil.no

www.bedriftsidrett.no



Ta plass!

Rutebok for Norge	22 47 73 40	www.rutebok.no
Konkurrenten	37 93 15 15	www.konkurrenten.no
Lavprisindeksen	820 70 300	www.lavprisindeksen.no
Nor-Way Bussekspress	815 44 444	www.nor-way.no
NSB	815 00 888	www.nsb.no

Ruteopplysning www.ruteopplysningen.no

Generelt	177
I andre fylker enn der du selv befinner deg	820 21 300
Akershus og Oslo	815 00 176
Hordaland, Rogaland, Sogn og Fjordane	815 00 182
Buskerud, Telemark, Vestfold og Østfold	815 00 184
Aust- og Vest-Agder	815 00 194

Rutetider for buss på SMS: Send til 2177

NBE <fra sted> <til sted> <dato> <avgangstid>

Eksempel: *NBE Oslo Ålesund 14.08 0900*

Ferjetider på SMS: Send til 2177

Ferje <fra sted> <til sted>

Eksempel: *Ferje Løfallstrand Gjermundshavn*

Ferjerederier

Color Line	810 00 811	www.colorline.no
DFDS Seaways	21 62 13 00	www.dfds.no
Fjord1 Fylkesbaatane	55 90 70 70	www.fylkesbaatane.no
Flaggruten / HSD	55 23 87 00	www.flaggruten.no www.hsd.no
Kystlink	35 96 68 00	www.kystlink.no
Masterferries	40 00 18 83	www.masterferries.com
Stavangerske	51 86 87 80	www.rograt.no

Flyselskap

Coastair	815 44 442	www.coastair.no
Norwegian	815 21 815	www.norwegian.no
SAS Braathens	05400	www.sasbraathens.no
Widerøe	810 01 200	www.wideroe.no

Se forøvrig informasjon om lokale/regionale transportselskap på hvert enkelt kart

Frakt av sykler

Det kan være vanskelig å få med seg sykkelen på offentlige transportmidler. Tog er særlig vrient, her må det planlegging til! Det enkleste er ferjer og hurtigbåter. I det følgende gjengir jeg svarene jeg fikk fra de enkelte aktørene (2005). Unntaket er NSB, hvor jeg har sammenfattet opplysningene. Jeg vil gjerne slå et slag for at vi syklistere er litt flinkere til å gjøre frakten best mulig for oss selv og andre. Det er ikke hyggelig å lempe en oljete og møkkete sykkel inn blant annet gods. Om mulig, sørg derfor for at sykkelen er ren. Ta av bagasje som gjør sykkelen tung å håndtere. Få gjerne tak i en av de plastposene flyselskapene bruker.

NSB

- Du kan ikke bare møte opp på stasjonen og få med deg sykkelen.
- Du får ikke sendt sykkelen uten at du selv er med på samme avgang og har løst billett for samme strekning. Det finnes ikke "Reisegods".
- På lokaltog vil det som oftest være plass, men sykler stiller alltid "bakerst i køen". For Rallarvegen gjelder egen takst.
- Om mulig: Planlegg reisen og ring NSB på forhånd!

Nor-Way Bussekspress: Sykler medtas i den utstrekning det er plass (gjelder ikke grensekryssende ruter). For transport av sykler beregnes barnetakst dvs. 50 % av ordinær pris/voksen.

Flaggruta: Flaggruta tar med seg sykklar så langt det er plass, men det er hovudsakleg ein passasjerbåt, og kunder kan bli avvist dersom det ikkje er plass til sykkelen. Ein sykkel kostar 10% av ordinær takst på aktuell strekning. Sykkelen må ikkje klargjerast på nokon måte. Båten har tau til å feste den i rekkverk ved behov.

Color Line: Sykler transporteres på bildekk sammen med personbiler, lastebiler, etc. Syklene stropes fast slik at de ikke skades eller påfører andre kjøretøy skader. Stropper finnes om bord. Sykler med sykkeltilhenger = sykkelpris x2. Ordinær personbillett for transportreise og eventuelt lugartillegg må betales i tillegg. Sykler transporteres kun i forbindelse med en personbillett, dvs. ikke som frakt.

Norwegian: Når du skal ha med sykkel bør du reservere reisen i sin helhet per telefon 815 21 815 valg 1. Pris (per strekning) på innland: NOK 200. Luften i sykkeldekkene bør tømmes ut og styret vendes rett. Pedaler skrur inn eller av om mulig.

SAS Braathens: Sykler kan inkluderes i tillatt fribagasje. Du må alltid søke plass på forhånd (max 2 sykler vil bli bekreftet pr strekning). Sykkelen pakkes forsvarlig i plast for å beskytte annen bagasje. Rattet må vris slik at det står i ett med rammen. Vi anbefaler også bruk av sykkelkoffert, eller at man går innom sin lokale sykkelbutikk for å få en eske som passasjeren kan pakke sykkelen inn i.

Holdbart, fleksibelt og brukervennlig

Kartene og heftet er laget med spesiell vekt på følgende forhold:

1. Holdbarhet

Kartene er **ikke laminert**, men trykket på plast som tåler alle varianter av norsk vær.

2. Flexibilitet

Skal du på en dags- eller helgetur, behøver du bare ta med deg de kartene som dekker strekningen du skal sykle. Du kan legge kartene etter hverandre på et bord før turen. Da får du en god oversikt over det området du skal utforske.

3. Brukervennlighet

Hvert kartblad er en selvstendig enhet med informasjon om avstander, overnatting, severdigheter, transport, servering m.m. For- og baksiden på kartene er vridd 90 grader i forhold til hverandre, slik at du slipper å snu på hodet dersom du har montert kartene i ei plastlomme på styreveska.



Få oversikt over turen før avreise



Med kartene i plastlomme på styreveska får du enkelt tilgang til all informasjon. Eller du kan feste kartet med en strikk til styret. Da blir kartet veldig lett å lese, og en liten regnskur gjør ingen ting!



**Fra det indre av Telemark via
industribygd og høyfjell
til ville Ryfylke**

16 plastkart i målestokk 1:100.000

1 bykart i målestokk 1:20.000

497 km beskrevet sykkelrute

120 overnattingssteder

107 ting å kikke på

og ikke minst:

Uendelige muligheter for opplevelser!



ISBN 82-92688-07-2

